

HALLUX

Corretor de joanete de silicone



MANUAL DO UTILIZADOR

Obrigado por adquirir o nosso produto.

É uma inovação obrigatória para a seguinte condição do dedo do pé: DEDO DO PÉ DE LEI, CALOS, ARTRITE, DEDO DO PÉ DE MARTELO e outras doenças.

CONTEÚDO DA EMBALAGEM:

- 1 par de corretor de joanete de silicone Hallux

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO:

Material: Silicone de alta qualidade

Tamanho único

AVISOS

- Antes de começar AVISO: Pessoas com diabetes ou com circulação diminuída (doença arterial periférica ou PAD) NÃO devem usar o corretor de joanete Hallux. Se tiver alguma dúvida, pergunte ao seu médico se Hallux pode beneficiá-lo.
- Não exponha o produto à luz solar direta, altas temperaturas ou outras condições que possam causar danos

INSTRUÇÕES:

GUIA DE INÍCIO RÁPIDO: Comece usando-o durante 5-15 minutos e aumente em 5 minutos por sessão, até conseguir usá-lo confortavelmente durante 30 minutos ou mais. Dê tempo suficiente aos músculos do pé para se adaptarem alongando-os. Use enquanto relaxa à noite, como parte da sua rotina diária.

ATENÇÃO

- ✓ Use com menos frequência se a dor piorar e tenha cuidado ao caminhar com eles. Peça ao seu médico conselhos mais específicos se tiver problemas nos pés.
- ✓ Mantenha sob água morna ou refresque no frigorífico antes de usar para um efeito mais calmante.



GUIA PASSO A PASSO:

1. Comece devagar

Comece lenta e gradualmente a usar o Hallux em incrementos de meia a uma hora por dia e adicione uma hora extra cada dia. Comece a usá-los pela casa e, eventualmente, calçado. Espere que os seus pés e outras partes do seu corpo fiquem diferentes, talvez até doloridos durante um tempo, enquanto os dedos dos pés voltam à posição natural.

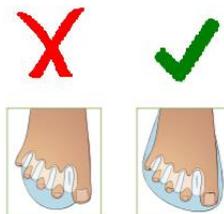
* Os melhores resultados são vistos quando o Hallux é usado durante a atividade física e em repouso. **Consulte o seu médico se tiver dúvidas ou preocupações.**

2. Use-os calçado

Use o Hallux apenas em sapatos que sejam largos o suficiente na caixa do dedo do pé para os acomodar sem esfregar contra o seu pé. Certifique-se de que os seus sapatos são largos o suficiente. Enquanto estiver a usar o Hallux, remova o forro do sapato, fique em pé e observe o seu pé. Se alguma parte do seu pé ficar pendurada no forro, significa que o Hallux não funcionará com esses sapatos.

3. Experimente-os com meias de dedo

As meias são projetadas para caber nos seus pés da mesma forma que uma luva se encaixa na sua mão. São as meias perfeitas para usar com o Hallux e também podem ajudar no ajuste e conforto.



INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

Se o seu Hallux ficar sujo, lave-o simplesmente com água morna e sabão e deixe-o secar ao ar. Certifique-se de que mantém o seu Hallux num local seguro e protegido. Mantenha fora do alcance de crianças pequenas e animais de estimação.

- Lave-os com água e sabão para as mãos
- Seque na sombra
- Coloque um pouco de pó de talco se ficarem pegajosos
- Guarde num local seco e com boa ventilação

PERGUNTAS MAIS FREQUENTES

P: Quanto tempo leva para fornecer resultados?

R: Depende de cada situação específica. Mas normalmente, **sentirá alívio depois de os usar** na hora de dormir, durante um mês.

P: Encaixam no tamanho de homem?

R: Não deverá ter problemas. Duas peças são apenas tecido elástico que se formam ao pé. **Tamanho único.**

P: Posso lavá-los?

R: Sim, pode. Pode lavá-los à mão. Secam muito rapidamente e mantêm-se bem.

P: São fornecidos com um ou 2 corretores de silicone?

R: São fornecidos com **1 par/2 peças por embalagem.**

P: Têm de ser usados o dia todo ou podem ser usados à noite durante o sono?

R: Para seu melhor conforto, **recomendamos que os use principalmente ao deitar** e ocasionalmente passeie com eles.

Exoneração de responsabilidade: As informações neste manual são baseadas no nosso conhecimento, pesquisa e experiência e são oferecidas apenas para fins educacionais. Não se destinam a ser um conselho médico ou a substituir um relacionamento individual com um profissional de saúde qualificado. O leitor deve ser alertado de que existe um risco inerente assumido com a troca de calçado e com a participação em qualquer forma de atividade física. Com isso em mente, os leitores são incentivados a tomar as suas próprias decisões sobre cuidados de saúde, com base nas suas pesquisas pessoais e em parceria com um profissional de saúde qualificado.



Instruções de reciclagem e eliminação



Este símbolo indica que este produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para evitar possíveis danos ao ambiente ou à saúde humana, resultantes da eliminação não controlada de resíduos, recicle-o de forma responsável para promover uma reutilização sustentável dos recursos materiais. Para devolver o seu dispositivo usado, utilize os sistemas de devolução e recolha disponíveis ou contacte o revendedor onde adquiriu o produto. Ele poderá recolher o produto e reciclá-lo de forma segura para o ambiente.



O fabricante declara que o produto cumpre os requisitos das diretivas CE aplicáveis.